

2022 m.  
liepa,  
rugpjūtis,  
rugsėjis ir  
truputis spalio



Kauno „Arkos“  
bendruomenė

## Mieli draugai,

Jūsų rankose 3-iasis 2022 metų Kauno „Arkos“ bendruomenės naujienlaiškis, kuriame skaitysite apie mūsų bendruomenės įvykius liepos, rugpjūčio ir rugsėjo mėnesiais. Čia rasite mūsų nuotykius lankant kitas Arkos bendruomenes Lenkijoje bei Šiaurės Airijoje, taip pat apie mūsų kasdienybės patirtis.

Kadangi spalio pradžioje baigiasi ir mano vadovavimas Kauno „Arkos“ bendruomenėje, sulaukiu labai daug klausimų – „kodėl?“. Tad nusprendžiau šio naujienlaiškio įvadą panaudoti atsisveikinimo su Jumis, mano mieli draugai, kalbai.

Taip... „Yra laikas vadovauti, yra laikas atsitraukti ir perduoti lyderystę“. Po 12 metų kūrimo ir vadovavimo Kauno „Arkos“ bendruomenei atėjo laikas perduoti bendruomenės „vairą“ kitam žmogui. Popiežius Pranciškus yra sakęs, kad lyderystė neskirta tik vienam žmogui. Šiuo principu vadovaujasi Tarptautinė Arkos Federacija, kuri teigia, kad vadovauti bendruomenei reikėtų ne ilgiau kaip 12 metų. Šį principą sužinojęs prieš 3 metus net susinervinau – kaip taip gali būti! Juk aš... O šiemet su džiaugsmu ir ramybe perleidžiu bendruomenės vairą naujai vadovei Rūtai. Rūta Lašaitė, dirbusi Prancūzijos Arkoje, įgavusi patirties verslo pasaulyje, nusprendė rinktis bendruomenės iššūkį ir atsiduoti tarnystei, t.y. perimti iš manęs bendruomenės vairą (skaitykite toliau jos prisistatymą).

Dar daug kas klausia – „o Gedas? Kas su juo bus?“ O aš grįžtu toliau dirbuotis į Vytauto Didžiojo universitetą, kur daug metų dėstau Socialinio darbo programoje. Metams atsitraukiu nuo bendruomenės struktūrų, kad Rūta galėtų sukurti savo vadovavimo stilių, tačiau tuo tarpu lankysiu bičiulius ir kaip juokaujame – „*dabar turėsime laiko nuvaryti į Barą!*“ ☺ Taigi būsiu tolėliau, tačiau ne per toli – taip pat planuoju atlikti kokybinį tyrimą, kurio metu apklausiu ilgalaikius arkiečius.

Atsisveikindamas, mieli draugai, noriu pasakyti 3 dalykus.

Visų pirma – ATSIPIRAŠAU. Žinau, kad viena iš mano užduočių buvo stengtis priimti kiekvieną ateinantį į bendruomenę, skirti laiko Jums ir išklausti Jus. Atsiprašau, kad skubėdamas nepriėjau, neskyriau dėmesio ir pasijutote nevertingi, nepriimti bendruomenėje. Jūs buvote man ir mūsų bendruomenei labai svarbūs, tik nemokėjau susigaudyti savo darbuose ir viską dariau „bėgdamas“ arba „kaip akis išdegęs“.

Visų antra – norisi visiems PADĖKOTI. Nors mane „užknisdavo“ administracinis darbas, bet esu labai dėkingas Dievui, kad galėjau matyti ir patirti stebuklus. Man



stebuklas buvo ir yra auganti bendruomenė, kad žmonės nori į ją ateiti, lankyti, savanoriauti ar padėti, kaip Jūs tai darote, mieli draugai. Man stebuklas buvo pajauti maldos galią – meldiesi ir tavo maldos duoda vaisių. Iš dangaus „nukrito“ namas Sargėnuose. Iš dangaus „nukrito“ žmonės, kurie mokino rašyti projektus ir tokiu būdu gavome finansavimą palėpės įkūrimui, Socialinių Dirbtuvių statybai. O kur dar Jūsų, mieli rėmėjai, mums padovanoti autobusiukai? Norisi dėkoti Jums – Jūs man ir bendruomenei buvote didžiulė atgaiva ir parama.

Visų trečia – norisi visų PAPERŠYTI. Ir toliau prisidėkite prie bendruomenės savo malda, savo talentais ir savo gebėjimais. Arkai reikia Jūsų. Kartu, kas turi galimybių, prisidėkite ir finansiškai. Taip – pinigų mums visada šiek tiek trūksta. Bendruomenė auga ir tų poreikių vis atsiranda. Vis tik, labiausiai nepasikeitęs poreikis nuo bendruomenės pradžios – bendrystės troškimas!!! Bičiuliai iki dabar turi klausimą man ir JUMS – „ar tu būsi mano draugu?“ Ateik puodeliui arbatos į Arką – BŪK MŪSŲ DRAUGU.

Visus apkabinu, visus laiminu ir su visais būsiu maldoje,

*Jūsų tarnas, Gedas*



Alfonsas: „Ignai, žinai, kas yra atsakomybė?“  
Ignas: „Baik keiktis!“

Savo prisistatymą norėčiau pradėti su padėka. Norėčiau padėkoti, kad pakvietėte mane į Arkos laivą, kad pakvietėt mane keliauti kartu. Jaučiu, kad nusimato labai smagi ir kupina nuotykių kelionė. Ir labai džiaugiuosi galėdama keliauti kartu su Jumis. Priimu šį kvietimą kaip didžiulę dovaną. Noriu labai padėkoti visai bendruomenei už jūsų pasitikėjimą ir labai šiltą ir atvirą priėmimą nuo pirmųjų dienų.

Su Arkos bendruomene susipažinau prieš septynerius metus Prancūzijoje, du metus buvau asistentė gyvenimo namuose. Ši patirtis buvo didžiulė dovana, kuri mane giliai palietė. Kas mane labiausiai palietė tuomet, tai paprasta ir nuoširdi draugystė, kurią galime išgyventi Arkoje. Čia, man rodo, ir yra Arkos širdis – toji draugystė, paprastas ir nuoširdus susitikimas, kuris perkeičia.

Turbūt šiuo pokyčių metu mums visiems gali būti šiek tiek neramu, kur mus nuves šis naujas kelionės etapas, todėl kviečiau mus visus kabintis į maldą, kad vieni kitus palydėtume ir stiprintume malda, kad šis pokyčių laikas mus vestų į didesnę bendrystę, į didesnę džiaugsmą.

Ko norėčiau mums visiems palinkėti? Kad šitame naujame kelionės etape nepritrūktume džiaugsmo. Kad būtume vienas kitam džiaugsmo šaltinis. Kad visokių iššūkių sukuryje visų pirma nepamirštume pasijuokti ir pasidžiaugti. Ir kad mūsų bendruomenė būtų vieta, kur kiekvienas gali augti ir skleistis su visomis savo dovanomis.

Rūta



Sigitas: „Jokūbai, ką nori veikti?“  
Jokūbas: „Su tavim bazarinti, tik nežinau, ar moki.“

## Naujienos iš padalinių

Daugiau apie atėjusius pokyčius ir įspūdingą Arkos gimtadienį su vadovų pasikeitimo ceremonija skaitysite jau kitame naujienlaiškyje ir, žinoma, mūsų socialiniuose tinkluose. O šįkart apie kelis praėjusius mėnesius. Nors atrodo, kad vasara baigėsi jau kadaise ir visi esam paskendę kasdieniuose ir nekasdieniuose reikaluose, bet labai norisi su jumis dalintis, kuo gyvenome liepą-rugsėį. Per šį laiką taip pat turėjome kasdinių darbų ir poilsių, bei nekasdinių įvykių – išvykas į kitas Arkas ir kitas organizacijas, sulaukėme svečių iš užsienio ir iš muzikos pasaulio, Rosita ir Marijus vėl buvo žvaigždėmis viešuose pasirodymuose, lankėmės Baltriškių jaunimo stovykloje. Tarptautinei Arkai ruošantis Asamblėjai, skyrėme laiko geriau suprasti naujai kuriamiems visų Arkų dokumentams – Chartijai ir Mandatui. Atšokome dvejas vestuves (susituokė arkiečiai savanoriai Pol ir Agnė bei asistentas Karolis su Giedre). Šventėme Ukrainos nepriklausomybės dieną! Išlydėjome vadovą Gedą, keletą asistentų ir savanorių (ačiū Jokūbui, Justinai, Kamilei, Janušui, Violetai, Rūtai) ir pasitikome pulkelį naujų (Rūtą, Austėją, Roką, Agnę, Viltę, Agnę, Skomantą, Marc). Liūdna, bet amžinybėn palydėjome Renato mamą Vidą ir Astos mamą Domicelę... Toks visko pilnas Arkos gyvenimas, kuriame vis iš naujo atrandame, kad KARTU PASITIKĖTI DRAŠIAU. O dar daugiau apie viską skaitykite toliau!



## Dienos centras – DRAUGYSTĖS LAIVAS

Vasarą ritmas Dienos centre lėtesnis, žmonių mažiau, nes daug kas atostogauja, tad išnaudojome vasaros šilumą pasivaikščiojimams, išvykoms ir poilsiui mūsų kieme po obelimis. Besisaugodami nuo karščio, rengėme vandens iššūkį, kurio laikėmės net du mėnesius. Visi dalyviai po to džiaugėsi prizais – tortu ir kebabais. Rugsėjimo mėnesį minėjome bičiulės Ramutės 60-ąjį jubiliejų ir daug kitų gimtadienių. Žinoma, nepamiršome ir darbų – vasarą ir toliau dirbome dirbtuvėse, ypač suintensyvėjo darbas sode ir darže. Galiausiai skanavome savo užaugintus pomidorus, ridikus ir kitas gėrybes.

Nepasaint to, kad vasara buvo atostogų metas, spėjome daug ką nuveikti. Džiaugėmės asistentės Justinos suorganizuoju Lyderystės diena, kurios metu aplankėme VDU Botanikos sodą, klausėme jos iliustruotos knygos „Gandras su parašiu“ pristatymo bei dalyvavome daugkartinių maišelių dekoravimo dirbtuvėse. Vykome į Šilinės atlaidus Šiluvoje, su kun. Sigitu lankėmės Ruklos slaugos ir reabilitacijos centre. Rugsėjo antroje pusėje keli mūsų bičiuliai ir asistentai skrido į Šiaurės Airiją ir svečiavosi Belfasto Arkoje.

Įvyko pokyčių ir komandoje. Šiuo laikotarpiu atsisveikinome su asistente Justina ir į komandą priėmėme Austėją, kuri perėmė žvakių dirbtuves. Kunigui Sigitui tapus mūsų kapelionu, džiaugiamės dažnesniais jo apsilankymais. Didžiausia rugsėjo naujiena yra mūsų tarptautinis savanoris Marc iš Liuksemburgo. Jis planuoja savanoriauti Dienos centre net 10 mėnesių! Tai puikus laikas bičiuliams pramokti anglų kalbą. Be to, jau daugiau nei pusmetį bičiuliai turi galimybę mokytis rusiškai, nes virtuvėje dirba su ukrainiete Ania.

Deja, bet šį ketvirtį turėjome ir dar didesnių išgyvenimų – net du bičiuliai neteko mamų, tad mes, kaip bendruomenė, stengėmės palaikyti juos net tik maldomis, bet ir nuvykdami į šermenis. Kitas sunkumas – taip jau nutiko, kad dėl gyvenimo pokyčių mūsų brangi bičiulė Asta L. nebelankys Dienos centro...

Peržvelgus ketvirtį jaučiame dėkingumą už galimybę būti drauge, už bendrystę, už poilsį ir darbą kartu. O pastaruoju metu su nekantrumu ruošėmės Arkos gimtadieniui ir vadovo pasikeitimui bei su nekantrumu ir smalsumu laukiame ateinančio naujo etapo.

Pertraukėlė.  
Jokūbas: „Ramute, ką tu gersi?“  
Ramutė: „Nieko, aš namie prisigėriau.“



## Gyvenimo namai – GYVYBĖS DUONA

Vasaros vidurys Gyvenimo namuose buvo ganėtinai ramus, tačiau jau laukėm ruošėmės ir spurdėjome, nes artėjo vasaros antroji stovykla – išvyka į Lenkiją, kur lankėme dvi Arkos bendruomenes. Pasidalinome į dvi komandas: viena su Alfonsu ir mūsų autobusiuku „Malone“ išvykome į Gdynios Arką, o kita grupė autobusu keliavo aplankyti Varšuvos bendruomenės. Deja, Varšuvos Arkos bendruomenę kaip tik ištikio bėda – dauguma bičiulių sirgo, todėl susipažinome tik truputį... Varšuvos bendruomenė įteikė komandai lauktuvių – oficialius Varšuvos Arkos puodelius. Po šios viešnagės bičiuliai ir asistentai aplankė zoologijos sodą, kuriame Romui didelį įspūdį paliko tarakonai ir poliarinės meškos. Aplankėme inovatyvų Koperniko muziejų ir su trenksmu ir tortu parke (o paskui ir restorane) atšventėme Editos 37-ąjį gimtadienį. Kita komanda aplankė Gdynios Arkos bendruomenę. Susipažinome su bendruomenės nariais, aplankėme žinomą trimiestį: Gdynią, Sopotą ir Gdanską, keltu plaukėme į Hel miestelį, kuriame vaikščiojome pajūriu. Prie atostogų ritmo labai prisidėjo pietūs restorane ir puiki kompanija. Vasaros metu pavyko susitikti ir su mūsų bendruomenės sese – draugais iš Betzatos (Vilniaus Arkos bendruomenės).

Vis labiau įsivažiuoja Gyvenimo namuose organizuojami bendruomenės vakarai. Vienas iš jų buvo piknikas Nemuno saloje, kur susirinko daug bendruomenės narių ir dalinosi suneštiniu maistu bei žaidė žaidimus. Kitas bendruomenės vakaras dar labiau išsiplėtė, nes buvo kviečiami visi buvę, esami ir būsimi bendruomenės nariai. Šio vakaro metu bičiulė Asta darė tatuiruotes, o į pagalbą pasiėmė Rositą ir Urtę. Seniai Gyvenimo namai bematė tokį šurmulį, nes susirinko labai daug ir įvairių žmonių.

Rudenį pasitinkame stiprindami imunitetą, gerindami sveikatą, nes mums visai nepatinka sirgti. Ir Jums linkime būti sveikiems bei atvykti kad ir į kitą Bendruomenės vakarą!

## Socialinės dirbtuvės – DRAUGYSTĖS TILTAS

Darbai, darbai, darbai... Keramika, medis, žvakės, lauko darbai... Pradėjome juokauti, jog vasarą, kol kiti maudosi ežere, tai Socialinės dirbtuvės maudosi savo prakaite. Liepa ir rugpjūtis Socialinėms dirbtuvėms buvo pats darbingiausias metas. Vykome pjauti žolės, gaminome keraminius puodelius – ruošėmės dideliam užsakymui, gaminome kvepiančias žvakes. Asistentas Alfonsas kartu su bičiuliais visą rugsėjo mėnesį šveitė, dažė sienas, ir taip „ilsėjosi“ nuo medžio darbų 😊 Kokias sienas, klausiat? Arkoje pagaliau įkursime gaminių kambarį, kuriame „apsigyvens“ naujai pagaminti keramikos gaminiai. Taip pat pasitikome naują savanorę Agnę, kuri drąsiai šoko į savanorystę ir gamino mums pietus, dalinosi bendryste. Sveika atvykus, Agne! Bičiulės Patricija ir Erika turėjo po savo Lyderystės dienas ir šauniai vadovavo:)

Dažnai daug dirbdami pavargstame, krenta motyvacija, imame klausti savęs, ką aš čia veikiu, kodėl čia esu? Todėl Socialinės dirbtuvės nusprendė aplankyti įvairias Lietuvos socialines dirbtuves. Susipažinome ir užmezgėme draugystę su socACTIVA, Akvila – Socialinės terapijos namais, taip pat vykome į Trakų neįgaliųjų užimtumo centrą. Bičiuliai turėjo galimybę susipažinti su įvairiais amatais, tokiais kaip bitininkystė, bičių vaško žvakių ir sąsiuvinų gamyba. O bičiulė Patricija, kartu su Silvija, bei dar šešiais arkiečiais aplankė Belfasto Arką Šiaurės Airijoje. Įspūdžių daugybė! Kai kuriems iš mūsų skrydis lėktuvu buvo nauja patirtis. Nuvykę susipažinome su Belfasto Arkos vadovu Skotu, kuris mus nuvezė į savanorių namą, kuriame ir įsikūrėme. Kadangi Belfasto Arka turi



Jokūbas:  
„Girdėjai, Gabriele?“  
Gabrielė:  
„Girdėjau, ne akla.“



Naglis Jolandai:  
„Davai, sumetam  
šaškutėm? Nu  
partijukę šaškutėm  
iki maldelės? Labai  
prašau. Visvien  
kavutę geri.“



net tris bendruomeninius gyvenimo namus, kiekvieną vakarą vakarieniavome vis skirtingoje vietoje. Vykome į kaimą, kuriame bičiuliai ir asistentai dirba dienos metu. Ten turėjome progą pažinti sodininkystės ir gyvulininkystės amatus ir susipažinti su vištomis. Patricija, Gedas ir Silvija susitiko su Kirsty, Orchardville organizacijos specialiste, kuri mums papasakojo apie žmonių su mokymosi sutrikimais įdarbinimą. Šiaurės Airijoje kita kultūra ir teisinė sistema, tad jaučiasi kitas bičiulių gyvenimo lygis, kitaip įgyvendinamos bičiulių laisvės ir teisės, todėl ten įprasta pamatyti bičiulį dirbantį kavinėje ar kitoje vietoje. Pasisėmėme daug žinių bei motyvacijos. Turėjome ir pramogų: apsilankėme dviejose parodose Belfasto miesto centre (viena iš jų buvo bičiulio Lario piešinių paroda). Kopėme į kalnus, pievose skanavome gervuoges.

Šie trys mėnesiai buvo darbo, pažinimo, motyvacijos auginimo, draugystės kūrimo metas.

### Pagalba priimant sprendimus – PAGALBOS ŠVYTURYS

Vasaros metu, tiek mes tiek bičiuliai – atostogavom. Ir tas jautėsi ir nuveiktuose darbuose, ir mūsų savijautoje. Tad tais mažais momentais, kai po atostogų susibėgdavome darbui, daugiausiai laiko skirdavome vienas kitam. Bendrauti, pasakoti apie nuotykius ir tiesiog pabūti drauge. Juk po atostogų vieni kitų išsiilgome 😊

Liepos mėnesį išgyvenome didelį džiaugsmą Romui užbaigus savo asmeninį tikslą ir su asistentės Justinos pagalba suorganizavus pristatymą apie jam patinkančius gyvūnus. Kaip smagu buvo pamatyti ir išgirsti naujų dalykų! Visą vasarą kai kurie bičiuliai su PPS darbavosi kaip ekspertai vertindami lengvai suprantamos kalbos tekstus naujam žinių portalui „Žinios kitaip“. Ir ne šiaip jie vertino, bet už tai gavo ir atlygį! O kad darbas būtų dar kokybiškesnis, Indrė ir Kristina vyko į konferenciją Vilniuje, kur plėtė savo žinias Lengvai suprantamos kalbos (Easy-read) srityje. Gera sužinoti kitų kolegų įžvalgas, nes visų tikslas vienas: Lengvai suprantama kalba turi būti ir Lietuvoje!

Tradiciškai ir pačios svečiavomės pas kolegas, šįkart Valakupiuose, bei priėmėme svečių iš „Akvilos“ socialinės terapijos namų pas save. Gera dalintis patirtimi ir mokytis iš kitų, o tam labai padeda ir supervizijos su visos Lietuvos PPS specialistais.

Bičiulių mamų netektys ir kilę dideli išgyvenimai dar labiau parodė, kur ir kaip galime tobulėti, kad bičiuliams sprendimų priėmimo procese geriausiai pasitarnautume. Stengiamės tos patirties nelaikyti paslapyje, o dalinamės mūsų Facebook puslapyje „Aš galiu, tik leisk man pačiam spręsti“. Kviečiame ir Jus paskaityti, reaguoti ir padėti mums ir bičiuliams daryti pokytį!



Asta: „Romai, jei nori šokti su manimi, tai susitvarkyk marškinius. Man patinka tvarkingi vyrai.“



„Mantai, koks tavo mėgstamiausias vaisius?“  
Mantas P.:  
„Coca-cola.“



## AČIŪ!

„Ačiū“ nėra pakankamai už tai, kad galvojate apie mus ir atriekiat galbėlį nuo savęs dėl mūsų bendruomenės.

„Ačiū“ nėra pakankamai už tai, kad budite maldoje už bendruomenę, o ypač už žmones, kurie gyvena su negalia.

„Ačiū“ nėra pakankamai už tai, kad visokių reikalų apsuptoje kasdienybėje, ateinate pabūti su bičiuliu, kuriam tai didžiausia dovana.

„Ačiū“ nėra niekada nėra pakankamai už tai, ką neatlygintinai darote dėl mūsų.

Jūsų įvairiopa parama yra tarsi Viešpaties apkabinimas, vedantis pirmyn ir kviečiantis bendruomenę augti. Per pastaruosius metus esame stipriai užtelėję įvairiose srityse – keramikoje, lauko darbuose, medžio dirbtuvėse, turime reikalingų įrankių bei priemonių. Ir tai yra Jūsų indėlio dėka.

Todėl pačius šilčiausius ir ypatingus „Ačiū“ už pastaruosius tris mėnesius mes norime tarti UAB „VAKS“ ir UAB „NOVAMETA“, kurios kiekvieną mėnesį remia mūsų bendruomenę. Taip pat Lietuvos katalikų religinei šalpai, prisidėjusiai prie mūsų poilsio vasaros stovykloje „Atokvėpis“. Dėkojame UAB „Amberfood“ ir Verocafe už nuolaidų programas bičiuliams bei Contribee platformoje aukotojais tapusiems Jolitai, Dariui, Nerijai, Ramintai ir Ingridai, kurie lydi mus kasmėnesine savo auka. Ir visiems geros valios žmonėms: Andriui Butkevičiui, Jurgiui Klimavičiui, Jonui Ruškui, Mildai Zdanavičiūtei, Virginijai Burbienei, Aušrai Tamošiūnienei, Inetai Milinienei bei Viktorijai ir Ilevai. Nuo liepos mėnesio, šių žmonių dėka yra surinkta 378 eur. Dėkojame savo ypatingiems geradariams bei draugams UAB „Genba“, kurie metai iš metų rūpinasi mūsų bendruomene ir bičiuliais, prisideda įvairiopa parama.

**Turime prašymą ir toliau mus remti.** Prasidėjusi infliacija labai pakeitė mūsų finansinę situaciją, o tolesnės energetikos prognozės neraminančios. Suprantame, kad kainų augimą išgyvename kiekvienas, todėl prašyti nėra dražu, ir vis dėlto – prašome. Norisi, kad apstojus gaminių pardavimams bičiuliai ir toliau turėtų darbo ir priemonių darbui keramikos, žvakių, medžio dirbtuvėse; valgytų visavertį ir sveiką maistą, ir nereikėtų skaičiuoti kiekvienos bičiulio išvykos kuro išlaidų.

Jei tik galite paremti, kviečiame tą padaryti mūsų **Contribee platformoje**, tampant kasmėnesiniu aukotoju ir skiriant bent **5 eur**.

Nuoroda štai čia: <https://contribee.com/kaunoarkosbendruomene>

## SKELBIMAI

### Apsilankykite elektroninėje parduotuvėje!

Pasidairykite, pamėkite, įsigykite bičiulių dirbinių:

<https://www.kaunoarkosgaminiai.com>

### Kviečiame savanoriauti!

Rašykite el. paštu:

[kaunas.arka.savanoris@gmail.com](mailto:kaunas.arka.savanoris@gmail.com)

### Laukiame svečiuose:

Pirmąjį mėnesio trečiadienį Atviri bendruomenės vakarai Gyvenimo namuose! (Norėdami dalyvauti, registruokitės el. paštu [kaunas.arka.gn@gmail.com](mailto:kaunas.arka.gn@gmail.com))

Paskutinį mėnesio trečiadienį Šv. Mišios bendruomenėje! (Norėdami dalyvauti, registruokitės el. paštu [kaunas.arka@gmail.com](mailto:kaunas.arka@gmail.com))

Sekite mus:

[www.kaunoarka.lt](http://www.kaunoarka.lt)

[f](#) [@](#) Kauno Arkos bendruomenė

[www.kaunoarkosgaminiai.com](http://www.kaunoarkosgaminiai.com)

[f](#) [@](#) Kauno Arkos gaminiai



Alfonsas per maldą klausia bičiulių:  
„Kas yra nusidėjėlis?“  
Mantas: „Aš šitai rasei nepriklausau!“



Kauno „Arkos“  
bendruomenė